



Améliorer sa communication

Objectifs

- ✓ Se remettre en cause et développer ses compétences de communication,
- ✓ Comprendre l'autre et communiquer avec lui.

Programme

Cette formation est divisée en 2 demi-journées

1^{er} demi-journée :

- Bris de glace avec le jeu de la présentation croisée

Théorie :

- Principes de base de la communication
- Mieux se connaître pour mieux communiquer
- Être à l'écoute par la communication non verbale

Pratique : Atelier improvisation  sentiment à faire découvrir par les autres sans utiliser la parole.

2^{ème} demi-journée

Théorie :

- Choisir le meilleur canal de communication
- Savoir vendre ses idées
- Prendre la parole avec aisance

Pratique :

- Ateliers filmés et debriefs collectifs,
- Autodiagnostic.



Pour qui ?

Toute personne souhaitant améliorer sa communication



Prérequis

Pas de prérequis attendu, cette formation est accessible à tous



Durée

1 jr / 7h



Moyens pédagogiques

- Supports de formation,
- Ateliers Pratique et agiles.



Systèmes d'évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud à remplir en fin de session
- Debrief oral en fin de session
- Questionnaire d'évaluation à froid à remettre sous 15 jours



Mesure de la satisfaction

- Mesure de la satisfaction par l'apprenant
- Echange avec le donneur d'ordre au bout du 1^{er} et du 3^{ème} mois pour mesurer les évolutions



Prix inter 400€/jr et par participant (ouverture à partir de 2)
Prix intra 1 200€/jr



Pour plus d'informations, contactez : maxime.barboyon@tie-up.fr